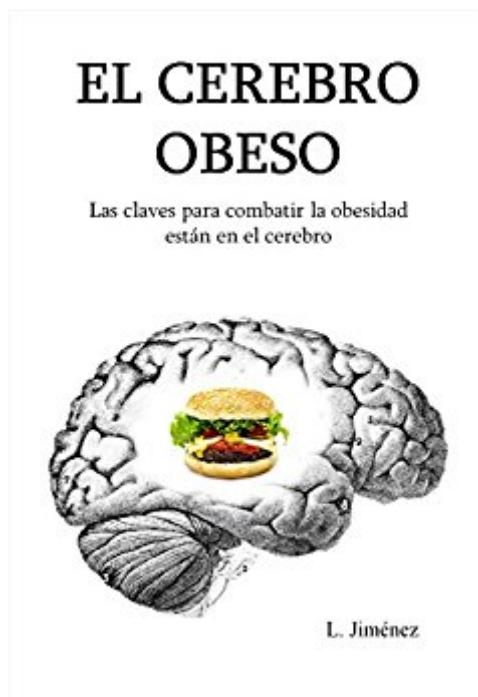


The book was found

# El Cerebro Obeso: Las Claves Para Combatir La Obesidad Están En El Cerebro (Spanish Edition)



## Synopsis

La obesidad crece imparable y sus efectos negativos sobre la salud tambiÃ©n. Las campaÃ±as e iniciativas para combatir el sobre peso que se han lanzado por todo el mundo han resultado infructuosas. Eliminar los kilos que nos sobran se ha convertido en una pesadilla interminable. ¿QuÃ© estamos haciendo mal? ¿En quÃ© nos estamos equivocando? Estudios realizados durante los Ãºltimos aÃ±os sugieren una nueva y prometedora perspectiva, en torno a una idea central: ¿Y si las claves de la obesidad no estÃ¡n en el estÃ¡mago, sino en el cerebro? Un apasionante viaje por las disciplinas cientÃ©ficas relacionadas en el cerebro y la nutriciÃ³n, la endocrinologÃ¡, la neurologÃ¡, la psicologÃ¡ y la psiquiatrÃ¡, a la bÃºsqueda de respuestas. ¿CÃ³mo controla el cerebro la ingesta de energÃ¡a? ¿Por quÃ© a veces comemos sin necesitarlo? ¿Existe la adiciÃ³n a los alimentos? ¿CÃ³mo nos influye el marketing alimentario? ¿CÃ³mo se pueden cambiar los malos hÃ¡bitos y adelgazar? Una obra que sin lugar a dudas me hubiera gustado escribir a mÃ©" - Juan Revenga, Dietista-Nutricionista y biÃ³logo. "Bien escrito, ameno, rezuma sensatez y sentido comÃ³n" | un planteamiento ingenioso e interesante" - Fernando Mosquera, Psiquiatra y Director MÃ©dico. "Obra imprescindible tanto para profesionales de la salud como para un neÃ±o fito en el tema" - Pablo Zumaquero, Dietista-Nutricionista. Sobre el autor: Luis JimÃ©nez, es licenciado en quÃ¡micas, consultor empresarial y divulgador de ciencia. AdemÃ¡s de "El Cerebro Obeso" ha publicado "Lo que dice la ciencia para adelgazar" y "Lo que dice la ciencia sobre dietas alimentaciÃ³n y salud", lo que le ha convertido en una referencia fundamental en la divulgaciÃ³n sobre alimentaciÃ³n y salud desde una perspectiva cientÃ©fica.

## Book Information

File Size: 1455 KB

Print Length: 264 pages

Page Numbers Source ISBN: 1503139301

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: November 6, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00PC89696

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #376,548 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #113  
in Books > Libros en espaÃƒol > Salud, mente y cuerpo > NutriciÃƒn #134 in Books >  
Libros en espaÃƒol > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso #460 in Kindle Store  
> Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia

## Customer Reviews

Tan bueno como el primer libro que leÃ- del Autor Luis JimÃ©nez. Como todo en la vida, me di cuenta del poder que tiene nuestra mente sobre las decisiones y actuaciones que llevamos acabo y de como todavÃ- a falta mucho por investigar con respecto a la obesidad. El libro es muy orientador sobre el aspecto de la psicologÃ- a y por que el sobrepeso debe ser tratado desde diferentes ciencias y puntos de nuestra vida. El cerebro nuestra arma mÃ¡s valiosa, sin embargo la que a veces nos puede jugar un truco!Excelente libro!!!!!! Si hubieran seis estrella coloco una mÃ¡s.

A travÃ©s de la lectura de este libro se entienden los factores del porque no se llega al peso ideal y se encuentra motivaciÃ n para iniciar una vida saludable

Una lectura muy interesante.No es necesario tener formaciÃ n cientÃ- fica para obtener provecho y aprender con este libro.

Exelente ! Como todos sus libros ! Y muchas gracias por responder consultas ! Gran persona .

Excelente libro, una explicacion cientÃ- fica de los problemas de obesidad y como resolverlos

Lo mejor que leÃ- sobre el tema, en mucho, mucho tiempo! Espectacular!

[Download to continue reading...](#)

El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃƒn en el cerebro (Spanish Edition) El mono obeso: La evoluciÃ n humana y las enfermedades de la opulencia: obesidad, diabetes, ... (Spanish Edition) Obesidad y trastorno por atracÃƒn: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (PsicologÃ- a, Bienestar y Salud nÃ 1) (Spanish Edition) Tus Zonas Erroneas / Your Erroneous Zones: Guia Para Combatir Las Causas De LA Infelicidad (Spanish Edition) Tus zonas errÃƒnneas: GuÃƒa para combatir las causas de la infelicidad (Spanish Edition) 50 Claves del Ãƒxito de las sombras de Grey: Las razones para entender el fenÃƒmeno literario que

conmoviÃƒÂ al mundo (Spanish Edition) Educar Para Madurar: Las 5 Claves NeurobiolÃƒÂgicas para que tu Hijo sea Feliz (Spanish Edition) El libro de la paciencia: Un mÃƒÂ©todo eficaz para combatir el enojo y reducir el estrÃƒÂos. (Spanish Edition) La Otra Cara de America: Historias de los inmigrantes latinoamericanos que estan cambiando a Estados Unidos (Spanish Edition) Tus deseos te estan esperando (Spanish Edition) FÃƒÂtbol: El Modelo de Juego de Zinedine Zidane (AsÃƒÂ- juega el Real Madrid de Zidane. Las Claves Para Ganar la UndÃƒÂ©cima Liga de Campeones de los Merengues) (Spanish Edition) SuperaciÃƒÂn Personal - PNL: Reprogramue su cerebro con PNL 2da EdiciÃƒÂn - ProgramaciÃƒÂn NeurolinguÃƒÂstica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y tÃƒÂcnicas de PNL (Spanish Edition) Ayuno MÃƒÂjico. Disciplina para cuerpo y mente. Claves para ayunar (Diez aÃƒÂos mÃƒÂjicos joven en sÃƒÂlo 21 dias) (Spanish Edition) El ayuno para la liberaciÃƒÂn y el avance: MÃƒÂjicos de 200 oraciones claves para la liberaciÃƒÂn. 25 ataduras demoniacas que solo pueden ser rotas a travÃƒÂos del ... tiempo de oraciÃƒÂn y ayuno (Spanish Edition) PNL - 39 tÃƒÂcnicas y Estrategias de ProgramaciÃƒÂn Neurolinguistica para cambiar su vida y la de los demÃƒÂjicos: SuperaciÃƒÂn Personal: Las 39 tÃƒÂcnicas mÃƒÂjicos efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) Cristobal Colon, originario de Ibiza y criptojudio: Cartografia antigua y la conexion judia, claves del "descubrimiento" de America : las bulas ... conquista del Nuevo Mundo (Spanish Edition) Yo abdico: Todas las claves (Spanish Edition) Las Claves CientÃƒÂficas de Jesucristo (Spanish Edition) Futbol: El Modelo de Juego del FC Barcelona: Las Claves del ÃƒÂxito del Club Blaugrana (deportes,futbol,deportes futbol,futbol base futbolisimo) (Spanish Edition) Basta de historias! La Obsesion Latinoamericana con el Pasado y las Doce Claves del Futuro (Spanish Edition)

[Dmca](#)